

RESUMEN COMUNICACIÓN

TÍTULO

LIDERAZGO EN MANDOS INTERMEDIOS DE ENFERMERÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

INTRODUCCIÓN

El liderazgo en enfermería es crucial para gestionar equipos, mejorar la calidad asistencial y optimizar recursos en sistemas sanitarios. Implica influir en los equipos para alcanzar objetivos comunes, motivar al personal y manejar situaciones complejas. Los mandos intermedios, como las supervisoras de enfermería, desempeñan un papel clave al implementar políticas, supervisar clínicamente y mantener estándares de calidad. Además, la adecuada gestión de recursos y la carga laboral contribuye a la satisfacción del equipo y a la excelencia en la atención.

OBJETIVOS

El estudio analiza el liderazgo y la gestión de la demanda laboral en supervisoras de enfermería de la Comunidad Valenciana mediante el cuestionario de Liderazgo Situacional y la Escala de Demandas Laborales Intensificadas (IDS). Al objeto de identificar estilos de liderazgo predominantes, niveles de intensificación laboral, su relación con el bienestar y desempeño, y proponer estrategias para optimizar la gestión del liderazgo y mejorar la atención sanitaria.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio cuantitativo y transversal con 186 mandos intermedios de enfermería de la Comunidad Valenciana. Mediante cuestionarios estandarizados, se evaluaron estilos de liderazgo y demandas laborales. Los datos se recolectaron digitalmente, garantizando anonimato y confidencialidad.

RESULTADOS /CONTENIDOS

El análisis reveló que el estilo de liderazgo más frecuente en los mandos intermedios de enfermería es el participativo (31,8 %), seguido del persuasivo (20,8 %), mientras que los estilos directivo (17,6 %) y delegador (18,5 %) son menos comunes. La mayoría (70,3 %) demostró alta adaptabilidad, lo que facilita responder eficazmente a situaciones cambiantes. Según la Escala IDS, las mayores demandas laborales percibidas fueron en aprendizaje de nuevas habilidades (3,61) y conocimientos (3,50). Las menores puntuaciones se encontraron en autonomía

(3,18). Estos resultados destacan la necesidad de estrategias de liderazgo que equilibren cargas laborales y mejoren el desempeño.

CONCLUSIONES

El liderazgo participativo y la alta adaptabilidad predominan en los mandos intermedios de enfermería, favoreciendo la colaboración y el desempeño en entornos cambiantes. Sin embargo, las intensas demandas laborales requieren estrategias que fortalezcan estilos como el directivo y delegador, además de programas de formación continua. Esto permitirá optimizar la gestión, prevenir el agotamiento y mejorar la calidad asistencial.

BIBLIOGRAFÍA

- Aiken, L. H., Clarke, S. P., & Sloane, D. M. (2008). Effects of hospital care environment on patient mortality and nurse outcomes. *Journal of Nursing Administration*, 38(5), 223-229.
- Bass, B. M. (1985). *Leadership and performance beyond expectations*. Free Press.
- Bass, B. M., & Avolio, B. J. (1994). *Improving organizational effectiveness through transformational leadership*. Sage Publications.
- Cummings, G. G., Tate, K., & Lee, H. (2018). Leadership styles and outcomes in nursing. *Journal of Advanced Nursing*, 74(3), 649-660.
- Cummings, G. G., Tate, K., & Lee, S. (2018). A leadership framework for improving quality and patient safety in healthcare organizations. *Journal of Nursing Administration*, 48(5), 267-275.
- Gabelica, C., Lemoine, P., & De Moor, E. (2016). The impact of communication in leadership: A review of the literature. *Journal of Organizational Behavior*, 37(3), 10-17.
- Greenleaf, R. K. (1977). *Servant leadership: A journey into the nature of legitimate power and greatness*. Paulist Press.
- Hershey, P., & Blanchard, K. H. (1969). Life cycle theory of leadership. *Training and Development Journal*, 23(5), 26-34.
- Laschinger, H. K. S., & Fida, R. (2016). The impact of leadership and organizational culture on nurse safety and retention outcomes. *Journal of Nursing Administration*, 46(3), 124-133.

McNeese-Smith, D. (2001). Job burnout in nursing: The impact of leaders in creating a healthy work environment. *Journal of Nursing Administration*, 31(3), 160-167.

McSherry, W., & Pearce, P. (2016). Leadership in nursing: A review of the literature. *Journal of Clinical Nursing*, 25(9-10), 1387-1395.

Yoder-Wise, P. S. (2014). *Leading and managing in nursing* (6th ed.). Elsevier.